



SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

27.02.–03.03.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	 ⓘ Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO₂ pro Portion 1.095 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	 ⓘ Putengeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,24,27,34W) Spiralnudeln (34W) CO₂ pro Portion 896 g 4,45 € 6,45 € 8,50 €	 ⓘ Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,26) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelsalat (1,2,4,27), 1 Semmel (34W,34G) CO₂ pro Portion 851 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	 ⓘ Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (1,2,3,9,14,24), Petersilienkartoffeln CO₂ pro Portion 655 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	 ⓘ Hähnchenbrust paniert (34W,34G) Geflügelsoße , Bratkartoffeln CO₂ pro Portion 880 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €
PRIMA KLIMA	 ⓘ Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W,25W) CO₂ pro Portion 289 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €	 ⓘ Gemüse-Kichererbsen-Pflanzerl (23,26) Barbecue-Dip, Wilde Kartoffeln CO₂ pro Portion 376 g 4,35 € 6,30 € 8,30 €	 ⓘ Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (14,24,34W) Zwiebelsoße (34W) CO₂ pro Portion 481 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	 ⓘ Kartoffel-Schupfnudelpfanne Mediterran mit Bohnen, Paprika und Mais (34W) CO₂ pro Portion 343 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €	
SATTMACHER	 ⓘ Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO₂ pro Portion 408 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 ⓘ Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) CO₂ pro Portion 1.027 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 ⓘ Makaroni (34W) mit Tomatensugo CO₂ pro Portion 340 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €		 ⓘ Spätzle (14,34W,34D) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO₂ pro Portion 283 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €
TOPF UND PFANNE				 ⓘ Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34W) CO₂ pro Portion 197 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	 ⓘ Landhauspfanne mit Spalten, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) CO₂ pro Portion 301 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €
EXTRA				 ⓘ ⓘ ⓘ 1 Wienerle (2,3,8) CO₂ pro Portion 228 g 1,00 € 1,45 € 1,90 €	
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!