



# SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

27.02.–03.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Hähnchen-Gyros  
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),  
Reis

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.095 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Putengeschnetzeltes Stro-  
ganoff (2,3,9,24,27,34W)  
Spiralnudeln (34W)

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 896 g  
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Ofenfrischer Fleischkäse  
(2,3,8,26)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelsalat (1,2,4,27),  
1 Semmel (34W,34G)

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 851 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Alaska Seelachs im Backteig  
(24,35,34W)  
Remouladensoße, (1,2,3,9,14,24),  
Petersilienkartoffeln

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 655 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Hähnchenbrust paniert  
(34W,34G)  
Geflügelsoße ,  
Bratkartoffeln

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 880 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

## PRIMA KLIMA

Rote Bete Gnocchi mit  
gegrilltem Wurzelgemüse  
(23,26,34W,25W)

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 289 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Gemüse-  
Kichererbsen-Pflanzerl (23,26)  
Barbecue-Dip, Wilde  
Kartoffeln

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 376 g  
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Geröstete Gemüsemaul-  
taschen mit Ei (14,24,34W)  
Zwiebelsoße (34W)

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 481 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Kartoffel-Schupfnudelpfan-  
ne Mediterran mit Bohnen, Pa-  
rika und Mais (34W)

**CO<sub>2</sub>** pro Portion 343 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

## SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3,  
8,24,34W)  
Rahmsoße (24,26,34W,34G)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 408 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)  
Apfelmus (3)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.027 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)  
mit Tomatensugo  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 340 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 283 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Erbseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse (26)  
1 Semmel (34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 197 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Landhauspfanne mit Spira-  
len, Gemüse und Rahmsoße  
(23,34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 301 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Schwein  
pork



Rind  
beef



Lamm  
lamb



Wild  
venison



Geflügel  
poultry



Fisch  
fish



fleischlos  
vegetarian



Vegan  
no animal  
products



Bioprodukte  
organic  
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

**Zusatzstoffe und Allergene**  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



**Öffnungszeiten**  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



**Bestellen**  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



**CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score**  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



**CO<sub>2</sub>** mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
**CO<sub>2</sub>** besser als der Durchschnitt  
**CO<sub>2</sub>** unter dem Durchschnitt

**Wir wünschen guten Appetit!**